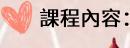
親密關係工作坊親密按摩06/19(六)

關係互動可以有許多不同的方式, 在日常生活的經營裡, 讓我們很輕鬆、舒適地透過小小的技巧, 藉由身體的互動增進兩人的親密關係!



參加對象:課程須2人共同報名參加,夫妻/伴侶優先,

同時歡迎成年子女與您的長輩共同參與,限額20對。





	親密關係~給對方「好」的身體感覺
10:00-12:00	按摩對人之生理與心理影響
	身心緊張度之自我檢驗
12:00-13:00	用餐時間、小憩片刻
13:00-17:00	親密按摩~身心安適之原理
	正確的傳達關心給對方
	親密按摩促進身心親密關係之應用、
	活動示範與練習

(公務人員及本市教師可申請終身學習/研習時數)

講 師:楊明磊 淡江大學教育心理與諮商研究所 副教授

時 間:110年06月19日(六)上午10時至下午5時

地 點:臺北市家庭教育中心 < 中山區吉林路110號 >

★學員須知★:1、每人自備大毛巾、小的礦泉水空瓶(課程使用),方便課程進行。

2、課程以按摩操作的示範與練習為主,活動需要兩人一組相互按摩。

【課程費用】 鼓勵伴侶/成年子女與長輩共同參加,報名費全免!

【網路報名】請至本中心網站填寫表單,即日起至6/11,額滿採候補報名登記制。

【注意事項】

1、為維護環境、珍惜資源,請自行攜帶環保杯。

2. 課程非經講師及學員同意,禁止錄音錄影照相(本中心行政用除外)。

3、資源有限,報名後因故無法參加請務必提前通知本中心,以利行政作業調整。

4、因應新型冠狀病毒肺炎防疫,本中心將視疫情變化調整報名人數額度,並配合中 央政策落實各項措施;如因疫情變化致課程取消、延期或有其他異動,將統一公 布於本中心網站。

【交通】 四公車 <南京吉林路口>或<長春松江路口>

昼捷運 <松江南京站>8號出口左轉松江路、四平街