

## 臺北市府衛生局 函

地址：10053臺北市中正區金山南路1段5號

承辦人：鄭世榆

電話：02-3393-6779#63

電子信箱：shihyu1129@health.gov.tw

受文者：臺北市立松山高級工農職業學校

發文日期：中華民國110年9月10日

發文字號：北市衛心字第1103156796號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：110年促進學齡兒少正向心理健康推廣活動「上網不迷惘！」創意圖文比賽簡章、110年兒少正向宣導活動DM各1份（17082745\_1103156796\_1\_ATTACHMENT1.pdf、17082745\_1103156796\_1\_ATTACHMENT2.png）

主旨：檢送本局辦理110年促進學齡兒少心理健康推廣活動—

「上網不迷惘！」創意圖文比賽簡章及宣傳DM各1份，請協助公告周知，並鼓勵校內學生踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、依據本局110年校園心理健康促進計畫辦理。
- 二、為宣導正確使用網路健康觀念，鼓勵學生正向思考並發揮創意，宣導網路成癮防治健康促進議題，提倡適度使用網路，邁向戶外大自然，避免網路沉迷。
- 三、參加對象：本市公私立高中職、國中、國小等在學學生。
- 四、比賽辦法：

（一）活動內容：

- 1、比賽組別：國小組、國中組、高中／職組，每人投稿次數以1次為限，重複投稿以系統內最早取得之資訊為主。
- 2、主題內容及創作方向：以網路成癮防治、健康上網及

松山工農 1100910



\*NOAA1106008837\*

培養網路正確使用態度等觀念，發揮個人創意以結合文字及圖像。

- 3、作品格式：30 字以內文字並結合圖像，檔案輸出以 1 張為限(作品可手繪或軟體製圖，內容須清晰，尺寸 1200px x1200px，檔案大小100KB 以內，解析度 400dpi 以上，檔案以JPG或PNG檔輸出上傳)。

### (二)報名方式：

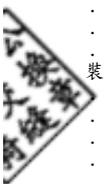
- 1、參加學生至臺北市社區心理衛生中心官網線上填寫報名表，上傳健康上網創意圖文電子檔案，並填寫網路使用量表及參賽同意書(如附件)，即報名完成。
- 2、報名網址：<https://mental-health.gov.taipei/> (首頁/報名專區/講座/活動/「上網不迷惘！」創意圖文比賽項下) 點選右方「我要報名」或下方「立即報名」。

### (三)活動期程：

- 1、徵件日期：即日起至110年10月15日止。
- 2、評選公告：110年11月中旬得獎名單公告於臺北市社區心理衛生中心官網及Facebook粉絲專頁。
- 3、頒獎方式：由本局轉知獲獎學生學校，委請學校安排於全校性集會中公開表揚，以嘉許獲獎學生。

五、獎項：各組分別選出特優1名(智能運動手環)、優等1名(無線藍芽耳機)、甲等1名(太陽能行動電源)及佳作2名(防水防刮後背包)，稿件不足或經評選未達標準，該名次及獎項得從缺，各組名次及獎項不得互為留用。

六、檢附活動簡章及宣傳DM各1份。



七、倘有活動相關疑問，請洽臺北市社區心理衛生中心，電話  
(02) 3393-6779分機63鄭小姐。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本：臺北市政府教育局（含附件）



裝

訂

線

