

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28611119  
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立松山高級工農職業學校

發文日期：中華民國110年10月5日

發文字號：北市師輔字第11060028301號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：110年11-12月份教師希望心坊課程實施計畫、110年11-12月份教師希望心坊課程  
講師簡歷，本文附件請至下載區 (<https://doc-attach.gov.taipei/public/AttachDownload.jsp>) 驗證碼：EAJLQTS

主旨：檢送本中心110年11-12月份教師希望心坊課程實施計畫1  
份，請貴校轉知所屬教師鼓勵報名參加並惠予公假登記  
(週六課程自由參加)，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。
- 四、課程日期及課程地點：

(一)11月份

- 1、第1期：110年11月 2日 (星期二) 實體課程。
- 2、第2期：110年11月 6日 (星期六) 實體課程。
- 3、第3期：110年11月10日 (星期三) 下午線上課程。
- 4、第4期：110年11月17日 (星期三) 上午實體課程。

松山工農 1101005



\*NOAA1106009972\*

- 5、第5期：110年11月17日（星期三）下午實體課程。
- 6、第6期：110年11月20日（星期六）實體課程。
- 7、第7期：110年11月23日（星期二）上午線上課程。
- 8、第8期：110年11月24日（星期三）下午線上課程。
- 9、第9期：110年11月25日（星期四）上午線上課程。
- 10、第10期：110年11月26日（星期五）下午線上課程。
- 11、第11期：110年11月27日（星期六）實體課程。

## （二）12月份

- 1、第1期：110年12月 1日（星期三）上午線上課程。
- 2、第2期：110年12月 2日（星期四）實體課程。
- 3、第3期：110年12月 4日（星期六）實體課程。
- 4、第4期：110年12月 7日（星期二）上午線上課程。
- 5、第5期：110年12月11日（星期六）實體課程。
- 6、第6期：110年12月14日（星期二）實體課程。
- 7、第7期：110年12月17日（星期五）下午實體課程。
- 8、第8期：110年12月18日（星期六）實體課程。
- 9、第9期：110年12月22日（星期三）下午實體課程。

五、課程地點：線上課程透過酷課雲進入課程，實體課程於本中心教師希望心坊舉辦，視疫情狀況決定是否調整為線上。

六、報名截止日期：即日起至

## （一）11月份

- 1、第1-2期：110年10月25日（星期一）。
- 2、第3期：110年11月1日（星期一）。

3、第4-6期：110年11月 8日（星期一）。

4、第7-11期：110年11月15日（星期一）

(二)12月份

1、第1-3期：110年11月22日（星期一）。

2、第4-5期：110年11月29日（星期一）。

3、第6-8期：110年12月 6日（星期一）。

4、第9期：110年12月13日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

八、注意事項：

(一)線上課程：

1、以酷課雲為平台。

2、請確認登錄於教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用，得以在上課前收到相關課前通知。

(二)實體課程：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，參與實體課程請配合下列事項

1、學員於研習前如有發燒、呼吸道不適（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

2、課程期間請佩戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：