

臺北市 110 學年度「活出快樂—科學的實證研究課程推廣研習」 實施計畫

一、依據

- (一) 臺北市政府教育局及所屬學校推動 110 年師生心理健康年實施計畫
- (二) 臺北市國民中小學卓越科學教育計畫

二、目標

- (一) 參與教師與同一學層教師，共同分享編寫教案。
- (二) 教師於專家指導修正教案內容。
- (三) 參與推廣研習教師透過研習，實際試用或分享校內同仁。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局
- (二) 承辦單位：臺北市大安區金華國民小學
- (三) 協辦單位：臺北市大安區新生國民小學（國小組）、臺北市立明德國民中學（國中組）、臺北市立百齡高級中學（高中組）

四、研習期程：

- (一) 日期：110 年 11 月 4 日（國中組）、11 月 10 日（國小組）、11 月 11 日（高中組）。
- (二) 時間：下午 1：30-4：30

五、參加對象：

- (一) 高中以下教師，請各校至少薦派一人參與該學層的課程推廣研習。
- (二) 依報名先後順序，各組以200名人數上限。
- (三) 報名期限：110 年 10 月 29 日（星期五）

六、報名方式：

- (一) 請至「臺北市教師在職研習網」報名。
- (二) 研習當天將採用「臺北通」掃描功能進行簽到，請事先下載「臺北通」APP（<https://id.taipei/tpcd/about/taipeipass-app>）並完成註冊以利會議當天簽到順利進行。

七、研習內容與時間：研習採線上方式進行，報名成功即發送會議連結。

(一) 國小組：

1. 時間：110年11月10日(13:30-16:30)

時間	主題重點	主講者	備註
13:20-13:30	連線確認		新生國小準備可容納200名參與者的線上會議空間
13:30-13:40	開場介紹	陳智蕾校長	新生國小
13:30-14:10	主題定向：科學實證的情感教育	臺灣師大 博士後研究員 吳怡萱	
14:10-15:10	第一組發表及討論 單元一：身心靈的連結 單元二：發現自己的優勢 單元三：神經生物學與壓力和自我照顧	新生國小林智煒 明德國小張淑瓶 明德國小謝依臻	評論： 臺灣大學 客座教授 Malabika 翻譯： 臺灣大學 陳巧寧助理
15:10-15:20	休息 10 分鐘		
15:20-16:00	第二組發表及討論 單元四：情緒靈敏度 單元五：療癒與敬畏大自然	新生國小施錦雲 新生國小沈白玲	
16:00-16:30	綜合討論	評論： 臺灣大學 客座教授 Malabika 翻譯：臺灣大學 陳巧寧助理	

(二) 國中組：

1. 時間：110年11月4日(13:30-16:30)

時間	主題重點	主講者	備註
13:20-13:30	連線確認		明德國中準備可容納100名的線上會議空間
13:30-13:40	開場介紹	劉文鴻校長	明德國中
13:30-14:10	主題定向:科學實證的情感教育	臺灣師大 博士後研究員 吳怡萱	
14:10-15:10	第一組發表及討論 單元五：療癒與敬畏大自然 單元二：發現自己的優勢 單元一、三：身心靈的連結、 神經生物學與壓力和自我照顧	大同高中國中部 葉明琪 介壽國中陳淑君 濱江國中楊秀文	評論： 臺灣大學 客座教授 Malabika 翻譯： 臺灣大學 陳巧寧助理
15:10-15:20	休息 10 分鐘		
15:20-16:20	第二組發表及討論 單元四：情緒靈敏度 單元六：意義與目的-創造幸福感	介壽國中李瑞春 敦化國小林映彤 古亭國中王培玲	
16:20-16:30	綜合討論	臺灣師大 博士後研究員 吳怡萱	

(三) 高中組：

1. 時間：110年11月11日(13:30-16:30)

時間	主題重點	演講者	備註
13:20-13:30	連線確認		百齡高中準備可容納100名參與者的線上會議空間。
13:30-13:40	開場介紹	張盈霏校長	百齡高中
13:40-14:10	主題定向：科學實證的情感教育	臺灣師大 博士後研究員 吳怡萱	
14:10-15:10	第一組發表及討論 單元一：身心靈的連結 單元二：發現自己的優勢 單元三：神經生物學與壓力和自我照顧	百齡高中翁憲章 大同高中周明蓓 萬芳高中吳慧貞	評論： 臺灣大學 客座教授 Malabika 翻譯： 臺灣大學 陳巧寧助理
15:10-15:20	休息 10 分鐘		
15:20-16:20	第二組發表及討論 單元四：情緒靈敏度 單元五：療癒與敬畏大自然 單元六：意義與目的-創造幸福感	百齡高中吳心蕙 陽明高中張安莛 永春高中楊艷屏	
16:20-16:30	綜合討論	臺灣師大 博士後研究員 吳怡萱	

八、 聯絡人：

小學組：新生國小教務處沈白玲組長(2391-3122#213)

國中組：明德國中教務處楊明航組長(2823-2539#304)

高中組：百齡高中教務處吳心蕙組長(2883-1568#114)

九、 經費來源：由卓越科學教育計畫經費項下支應。

十、 本計畫奉核後實施，修正時亦同。