

## 南華大學 函

地址：62249嘉義縣大林鎮南華路一段55號

承辦人：李念耘

電話：(05)2721001分機8301

Email：nianyun0906@nhu.edu.tw

受文者：臺北市立松山高級工農職業學校

發文日期：中華民國111年2月9日

發文字號：南華終院字第1110200185號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明八 (310902100Q\_1110200185\_730-1.pdf、310902100Q\_1110200185\_730-2.png)

主旨：檢送本校111年03月份開辦之【OH卡讓人際關係不卡卡-自我覺察與同理心溝通】遠距教學課程資訊，請鼓勵貴單位同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、課程目的：COVID-19自五月爆發蔓延全台，造成企業、社會經濟、人們生存型態、生活品質受到空前衝擊，國人緊繃情緒也逐步逼近臨界點，面對未知的疫情，也導致人與人之間的摩擦衝突變多、孤獨感增加。我們透過覺察自己與他人的情緒變化、培養同理心，好好照顧自己的情緒與需要，也能同理他人的需要，以同理心的方式溝通，能使溝通更順利有效，也能讓彼此關係更親近。課程目的是增進自我關係與效能，達到自我照顧與跟他人連結的目的。
- 二、上課日期及時間：111年03月07日(一)、03月11日(五)，以上二日之19時30分至22時。
- 三、上課地點：同步線上教學(採用Google Meet平台)。
- 四、招生對象：

松山工農 1110209



\*NOAA1113001264\*

- (一) 對心靈圖卡/OH卡有興趣之一般大眾。
- (二) 諮商師、助人工作者、講師、宗教師等。
- (三) 對自我探索有興趣之一般大眾。
- (四) 擔任主管階級之一般大眾。

五、課程費用：新臺幣3,500元/人。

六、療育心靈優惠價：新臺幣2,999元/人。

七、線上報名網址：<https://lihi1.com/1Cp4z/email1>。

八、課程單元內容：請參見附件「【OH卡讓人際關係不卡卡-自我覺察與同理心溝通】招生簡章」。

正本：公私立大專校院、各綜合高中（含高職）、中華團體心理治療學會、社團法人宜蘭縣諮商心理師公會、基隆市學生輔導諮商中心、花蓮縣青年志工協會、來此淨國際志工團、臺東縣臺東市馬蘭國民小學志工團、國際佛光會中華總會、財團法人中華社會福利基金會、財團法人創世社會福利基金會、財團法人勵馨社會福利事業基金會、財團法人中華文化社會福利事業基金會台北兒童福利中心、財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會、財團法人台北市自閉兒社會福利基金會附設愛肯樂活工場、財團法人台北市愛慈社會福利基金會、財團法人向上社會福利基金會、財團法人喜憨兒社會福利基金會、財團法人伊甸社會福利基金會、財團法人天主教光仁社會福利基金會、財團法人心路社會福利基金會、財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會、財團法人桃園縣真善美社會福利基金會、財團法人法鼓山社會福利慈善事業基金會、財團法人第一社會福利基金會、財團法人臺北市喜樂家族社會福利基金會、財團法人桃園市真善美社會福利基金會附設希望家園、高雄市晨曦社會福利促進協會、財團法人陽光社會福利基金會、台灣生命樹協會、社團法人中華民國關懷生命協會、社團法人台灣彩虹愛家生命教育協會、社團法人桃園市全人生命教育協會、台灣護理學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、台灣專科護理師學會

副本：

2022/02/09  
11:34:52  
電子公文  
交換