【班際大隊接力注意事項】-請務必詳讀

1. 預賽比賽時間16:20，請下課後立即至操場熱身準備比賽。
2. 請穿著運動服裝並準時檢錄出賽，逾時以棄權論並依競賽規程議處。
3. 如有替換名單請於出賽前完成報備。
4. 如因天候不佳延期，賽程依序向後順延(比賽日期僅限一、二、三、四)，高二完成比賽後再舉辦高一賽程。
5. 採分組計時比賽，擇優6隊進入校慶決賽，混合組於校慶當日比賽。
6. 第1、2棒不搶道，第3棒完成接棒後，通過搶道線後才能搶跑道，第2棒完成傳棒後需留滯於接力區內，待全數跑者完成接力後，迅速離開跑道
7. 完成**傳棒動作後第1棒須留滯原跑道等候同組選手傳完棒後再迅速離開，其餘棒次傳完棒時應持續前行，離開時應注意避免影響比賽同學傳接棒。**
8. 後跑者要超越前跑者時需由對手右側超越並保持距離避免接力棒或身體碰觸對手，如因此影響對手，**取消資格。**
9. 如有跨越跑道或踩踏內道水溝邊緣之情形，每次加2秒處分，嚴重者取消資格。
10. 傳接棒如**超出接力區則取消資格。**
11. 掉棒時需由掉棒者拾起再完成傳棒動作。
12. 提醒同學需分配體力跑完，若因體力耗盡跌倒反而會造成傳接棒時間過久，得不償失。
13. 請體育股長於比賽後注意參賽同學身體狀況，如有身體不舒服之情事，請立即反應。