

遭遇地震時，要領如下：

判斷吧!! 製作你的地震保命指南



遇到地震時，你要怎麼辦？



學習掩蔽技能
擊退地震怪，抗震之雞

GET!



趴下 DROP



掩護 COVER



穩住 HOLD ON



當在_____遇到地震，你會...

注意

不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇或天花板、水泥碎片等掉落物。

在教室

注意掉落及倒塌物，先保護頭、頸部及身體，尋找避難地點，做好「趴下、掩護、穩住」的動作。
躲在桌下時，盡量趴下，壓低頭部，優先保護頭、頸部，雙手握住桌腳，穩住身體及桌子。



在操場

避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品，沒有墜落物的疑慮時，以就地等待為原則。

在走廊

小心掉落物、窗戶玻璃爆裂，盡量就地趴下保護頭、頸部。





教育部

國家防災日
National Disaster Preparedness Day

抗震保命3步驟 921國家防災日

地震來臨・勿驚慌
保護頭頸部・安全最重要



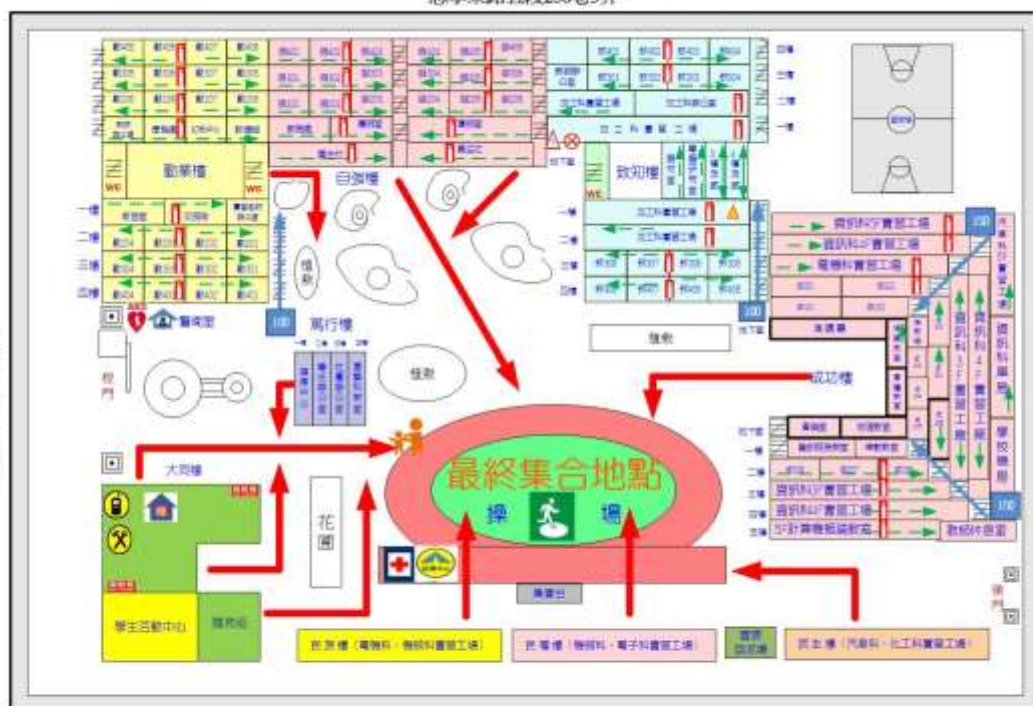
臺北市立松山高級工農職業學校 - 校園防災地圖(地震災害)

經度：121°34'21.8"E(東經)
緯度：25°02'31.5"N(北緯)

109年10月
地務處製

忠孝東路五段236巷3弄

忠孝東路五段236巷



忠孝東路五段372巷28弄

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-3343-7855
02-3343-7856
臺北市政府教育局校安中心
1999/02-2725-6444
臺北市政府災害應變中心
02-8786-3119
信義區公所民政課
(災害防救)
02-2723-9777轉855

警消醫療單位

臺北市警察局信義分局
02-2723-4739
三環犁派出所
02-2758-7261
消防局信義分隊
02-2758-8864
臺北市立聯合醫院
醫療諮詢服務
02-2786-1288轉6702

忠孝東路五段372巷

各類災害避難原則

地震 先避難・再疏散
淹水 垂直避難
海嘯 往高處避難
土石流 預防性撤離

路線標示

建築內路線
建築外路線

圖例

室外避難處所 指揮中心 急救站 滅火器 消防栓 消防栓 災時家長接洽區
物資儲備點 救護器材放置點 通訊設備放置點 AED 醫藥室