

松山工農 111 學年度第一學期國家防災日複合式(防空、地震)災害避難疏散演練重點

一【學生版】

● **10 個**流程→先防空、後地震(詳細流程請看演練腳本)

(一)防空鈴響→(詳防空避難圖)依所在地，3、4 樓或操場至分配的大樓地下 1 樓避難

(二)廣播、(三)**安全清查回報**、(四)防空警報解除、(五)廣播

→此時防空演練完畢，2 分鐘後防震

(六)地震鈴響、(七)**就地掩護**、(八)**廣播疏散**、(九)**點名回報**、(十)校園災情勘查

→最後勉勵解散

→如疏散及點名能越快集合及確認完畢，則後續流程會儘速完成演練讓大家回班

● **4 個**要領

(一)要領 1：**防空避難到「低樓層或地下室」**

(二)要領 2：**防空避難要「避開窗戶採跪姿」**

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張



(三)要領3：地震避難要「**趴下、掩護、穩住**」



正確版-頭在桌下、膝蓋著地、手抓桌腳



錯誤版-頭未在桌下掩護，未趴下僅坐下



(四)要領4：避難疏散要「**不跑、不語、不推**」

→拿書包、軟墊、或書本距離頭部約 15cm(留緩衝，以防墜物)

正確版-書包均在頭上掩護



錯誤版-頭上未有書包掩護，沒有緩衝



地震是不可預知性，請參考公布之「**學校地震避難掩護應變參考程序**」、「**判斷吧！製作你的地震保命指南**」，瞭解在各種不同場合應如何應變保命！