

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28611119  
電子信箱：as8309@gov.taipei

受文者：臺北市立松山高級工農職業學校

發文日期：中華民國112年7月13日

發文字號：北市師輔字第11260019422號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：112年教師支持陪伴團體實施計畫、112年教師支持陪伴團體講座簡歷  
(27035351\_11260019422\_1\_ATTACH1.pdf、27035351\_11260019422\_1\_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心112年教師支持陪伴團體工作坊實施計畫及講座簡歷各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。
- 四、日期時間：
  - (一)第1期：112年10月3、17日，11月7、21日，12月5、19日(星期二)/下午1點30分至4點30分、6次每次3小時，共計18小時。
  - (二)第2期：112年10月26日、11月23日、12月21日(星期

松山工農 1120713



\*NOAA1123008420\*

四) /上午9點至下午4點10分，3次每次6小時，共計18小時。

五、工作坊地點：本中心教師希望心坊。

六、報名截止日期：

(一)第1期：即日起至9月11日(星期一)。

(二)第2期：即日起至10月2日(星期一)

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

八、注意事項：請確認本市教師在職研習網中，所輸入之電子郵件為正確且經常使用。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本：

