

臺北市112年度公私立高級中等學校生命教育系列活動 「健康網路使用與服務學習」營隊實施計畫

一、依據

- (一)臺北市112年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二)臺北市112年度公私立高級中學生命教育中心學校實施計畫。

二、目的

本營隊目標為協助學生拓展生活多面向的體驗並思考健康網路使用的技巧，透過戶外活動、健康網路使用專家講解、議題討論等方式達成目標。我們將課程區分成三大層面：

1. 實察課程：

- (1) 思考策略訓練：以六頂思考帽議題討論方式訓練學生多面向思考。
- (2) 服務學習創意思考：透過攀樹活動與淨灘活動等體驗學習方式，加上議題討論的設計，學習運用有效的方式發展「處理3C 不當使用行動計畫」與「發展維護海洋生態的日常生活行動計畫」。

2. 活動課程：在活動過程中，學生必須有應變因應能力、團體合作能力，完成活動的要求。

3. 經驗統整課程：經過服務學習活動、專家演講與思考策略，讓學生在每日活動之後回顧所體驗的課程。協助學生在團體中發掘個人特質，增進對自己的認識，並拓展個人學習與生涯發展的層面。

三、辦理單位

- (一)主辦單位：臺北市立政府教育局
- (二)承辦單位：臺北市立萬芳高級中學

四、「健康網路使用與服務學習」

(一)活動時間：

1. 第一天：112年10月22日(星期日)上午7時30分至下午5時0分
2. 第二天：112年10月23日(星期一)上午7時30分至下午6時0分

(二)活動地點：

1. 第一天：臺北市立萬芳高中(臺北市文山區116興隆路三段115巷1號)、民族實中(臺北市大安區羅斯福路四段113巷13號)。
2. 第二天：基隆海洋科技博物館(基隆市中正區北寧路367號)。

(三)參加對象：

1. 臺北市公私立高中學生，計60人，依報名優先順序錄取，額滿為止。
2. 對健康使用網路或網路成癮現象有興趣想要探究了解並嘗試找出行動方案的學生。
3. 目前對網路3C產品使用過度依賴或有成癮疑慮需要建立健康行為模式之學生，希望透過本團體方案協助之(請各校評估推薦)。

(四)成果發表

1. 營隊活動結束後邀請表現優異、有意願學生數名參加教育局辦理之生命教育成果

發表，活動預計於12月初辦理。

2. 參與發表學生於發表前須參加二次線上演練。
3. 參加成果發表學生由臺北市政府教育局頒發參與證明。

(五)報名方式與錄取公告：

1. 各校報名人數：各校推薦「志願參加」學生及「需要協助」學生之比例以4:1至5:1為佳，錄取方式依各校報名優先順序，同一學校錄取至多6名，額滿為止；若未額滿第二輪依報名順序遞補至額滿為止。
2. 報名截止：112年10月13日（星期五）17時前。
3. 「團體報名表」電子檔請email至t0710@wfsh.tp.edu.tw（個人報名表正本請各校自行留存）。
4. 可至萬芳高中學校網頁「輔導室最新公告」，下載本活動團體報名表與個人報名表。
5. 錄取公告：112年10月16日（星期一）上午10時，公告於本校首頁並同時寄至各校承辦人電子郵件信箱。
6. 聯絡人：臺北市立萬芳高中輔導室林珠雪小姐，聯絡電話：22309585 轉分機 620。

(六)活動流程：

第一天 10/22(星期日) 萬芳高中、民族實中		第二天 10/23(星期一) 基隆海洋科技博物館	
時間	活動名稱	時間	活動名稱
07：30-07：50	萬芳高中報到	07：30-07：50	萬芳高中報到
07：50-08：20	車程	07：50-09：00	車程
08：30-09：20	民族實中校園 攀樹基地安全守則	09：00-11：30	我們的海洋環境 許我一個無塑的海洋
09：20-12：00	攀樹!一個新的視角	11：30-12：30	海洋垃圾觀察與淨灘
12：30-13：30	午餐、休息	12：30-13：30	午餐、休息
13：30-14：20	健康網路使用專題演講	13：30-14：20	戶外活動經驗回顧小 組討論
14：30-15：20	擬定議題： 六頂思考帽介紹		
15：20-15：40	休息時間	14：20-15：10	議題討論二 (六頂思考帽)
15：40-16：30	議題討論一(魚缸法)	15：10-16：00	總結報告
16：30-	賦歸	16：10-	賦歸

六、 全程參與活動之學生核發12小時服務學習認證，公假二天。