

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：劉怡秀  
電話：02-28616942分機240  
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立松山高級工農職業學校

發文日期：中華民國113年1月19日  
發文字號：北市師輔字第1136000201號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫及講師簡歷各1份 (30057579\_1136000201\_1\_ATTACHMENT1.pdf、  
30057579\_1136000201\_1\_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心113年云端耘心工作坊第2~5期實施計畫及課程  
講師簡歷各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並  
惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、透過不同議題探討，辦理多元紓壓實務知能及演練課程，  
提供教師諮商輔導支持的資源，期能提升教師教學及輔導  
效能，進而覺察及統整自我，以紓解教師工作壓力、增進  
教師心理健康。
- 三、參加對象、人數：本市所屬各級學校（含附設幼兒園）教  
師，每期工作坊30人。
- 四、課程地點：為線上課程，將以Google Meet平台進行。
- 五、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研  
習網站 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並經行政程序  
核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。
- 六、注意事項：請確認登錄於臺北市教師在職研習網中的電子



郵件為正確且經常使用。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：



裝

訂

線

