

# 面試最終提醒

1. 多練習才能提升自信！只要有時間就能夠練習，不要太早放棄  
(家人、朋友、老師、電腦，再不然你還有鏡子)
2. **自我介紹著重在於個人亮點+選系動機**，不用提太瑣碎的小事，建議寫稿，但不要背  
(太過生硬反而會顯得很不自然)
3. **禮貌，開場問候&結尾道謝！！**  
「各位教授好，很高興今天貴系讓我有機會進入面試……」  
「感謝各位教授今天對我的指導，希望有機會能進入貴系，提升自己的學識與能力。」
4. 要會編故事，找到你自己的故事性(把你的經歷說成有趣的故事)，但不要說謊
5. 務必了解課程及系所特色，**請具體**，EX:淡江建築  
「我之所以想要報考淡江建築，是因為貴系有三個特點，讓我非常期待成為貴系的學生，第一個，淡江建築以建築設計為核心，是國內建築設計師資最多，課程地圖最完整的科系，第二個，系上的課程落實國際化的教學內涵，透過國際交換生擴展視野，英語評圖能訓練同學的即戰力，第三個…」
6. **務必要能說出校園特點**，不要提環境跟交通便利，要具體的， EX:文化大學  
「我之所以想要來到文化大學，第一個原因是因為文化大學擁有眾多的科系，讓我在選修課程上可以有比其他大學更多的選擇，第二個原因在於文化大學也有許多的姊妹校，因此我也希望自己在大學四年中努力提升自己的成績，爭取海外學習的機會…………」
7. 公式：**經歷+個人優勢+系所連結**，EX 義守營養  
「我在高中時參加了點心社，在點心社的這兩年，跟著指導老師學習到許多美味的點心製作，老師也常常參稱讚我的作品，還有在製作上的細心及創意。因為我都會把點心帶回去與家人分享，他們也都對我的作品很捧場，不過，因為奶奶有糖尿病，所以這些點心他都無法吃太多，讓我開始思考，在製作點心上，除了美味之外，或許我可以學習更多的營養學知識，因此，我也開始涉獵許多關於營養方面的書籍，像是《膳食療養學》。我的願望就是希望可以做出糖尿病病人也能享用的點心，讓他們能夠在考量到健康的狀況下，也能享受到美味。而貴系的課程提供許多關於營養學的學習，像是營養評估，膳食療養實驗，食品分析等等，這些課程都讓我十分嚮往，希望可以進一步學習，提升自己的能力。最後，我期許自己進入大學的這四年中勉力學習，不只以營養師的證照為目標，我也打算規劃自己考取食品技師的證照，兩方面雙管齊下，運用貴系培養出的國際

化溝通、獨立思考之能力，及豐富的資源及師資，成為一個可以幫助大眾品嘗食品美味，又能兼顧健康的營養師兼食品技師，就是我的目標。」

7. 女生長頭髮請綁馬尾，瀏海不要遮臉，男生襯衫要燙，衣服要整齊，建議西裝褲

8. 可以帶一份備審在身邊，如果入場可以帶，就放在手上，可以減少緊張

9. 練習口條到流利，減少慣用語，EX「然後…」

10. **眼神記得要環視教授**，不要放空或是只盯著一個人

11. 對鏡練習，注意小動作(搓手、抖腳……)

12. **不知道的不要硬掰**

「關於這點，我目前的認識可能還不夠，是不是可以請教授給我一點提示/或是給我指導…」

13. 要問教授問題時請保持禮貌，不要直接回

「不好意思，可以請教授告訴我/再覆述一次剛剛的提問嗎？」

14. **多主動，不要卡在臺上**

15. 面試的同學大家都跟你一樣害怕，所以記得提醒自己，自信最重要，大學其實都想要爭取你們去就讀，不要擔心自己不夠好！誠懇的態度可以彌補很多東西！



祝福各位同學面試一切順利!!!金榜題名!!!

在面試結束後，希望你不吝於分享把你實際去大學面試的經驗傳承下來，讓未來的學弟妹們可以參考，留存輔導室~

填寫經驗傳承單的方式：

1. 掃描右方之 QRcode，至雲端下載空白檔
2. 填寫後可直接上傳電子檔，或印出來繳回輔導室 徐琬昀老師

