

臺北市高中生命教育學科平臺、家政學科平臺

社會情緒學習研習計畫

壹、臺北市高級中學課程與教學發展工作圈113年度工作計畫辦理

貳、宗旨：青少年發展階段的成長目標在學習「獨立與依賴」、「形塑自我」，但也容易出現許多讓大人擔心困惑的行為，在關心同時也會引發情緒困擾或困難行為，此次講座協助大家從「情緒調適」，減少關係衝突，幫助學生可以運用情緒認識自己、調整狀態，感受到被理解接納。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局。

二、主辦單位：臺北市立復興高級中學。

三、協辦單位：臺北市立松山高級中學。

肆、參加對象：臺北市公私立高中職（含國立師大附中、政大附中）生命教育科、家政科教師。

伍、相關資訊：

一、日期、時間：113年10月01日(二)09:00-12:30（請於08:30-09:00報到）

二、地點：臺北市立松山高級中學圖書館3樓

三、停車：無提供停車位，請搭乘大眾交通工具。

四、人數：100人，額滿為止。

陸、研習內容與課程規劃：

一、主題：「先懂情緒再懂教：青少年問題行為的情緒陪伴與調適」

二、講師：張祐誠 / 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系博士

三、講師簡介：現任毛蟲藝術心理諮商所執行長、國立台灣師範大學兼任助理教授。專長為青少年諮商、創傷治療和心理劇團體諮商，研究領域是孝道文化中的親子關係發展。

四、助理講師：張洸源/臺北市立松山高中圖書館主任

柒、報名方式：

一、參加人員請至「全國教師在職進修資訊網」線上報名。

<https://www1.inservice.edu.tw/index2-3.aspx> /研習代碼:4561695

二、如有疑義，請洽臺北市立復興高級中學姜韻秋老師，電話：02-28914131#969

LINE ID:abc1111111122（9個數字1）

邱奕寬老師，電話：02-28914131#223

三、報名時間：即日起至09月26日（四）止。

捌、注意事項：請學員務必提早進入教室。

玖、本場次核發臺北市3小時研習時數，請務必完成簽到及簽退程序。

拾、

一、本研習所需經費由113學年度第1學期「臺北市普通型高級中學課程與教學發展工作區」課程與教學推動組生命教育學科平台、家政學科平台核定經費支應。

二、請惠予參加人員公差假，並依規定支給交通往返之差旅費。

附件一：課程表

日期	時間	分	節	課程內容	講師/助理講師
10 月 01 日 (二)	08:30- 09:00	30	0	報到時間	生命教育學科平台、 家政學科平台
	09:00- 10:40	100	2	情緒對人際和行為發展的影響和重要性	講師： 張祐誠 諮商心理師 諮商心理學博士 助理講師： *張洸源/臺北市立 松山高級中學圖書館主任
	11:00- 12:00	60	1	如何協助兒童青少年調節情緒	
	12:10- 12:30	30	0	學科平台年度研習規畫說明與回饋	生命教育學科平台、 家政學科平台