



松山工農學務週報

2024 / 10 / 18 (五)

請【班長】於班會宣讀
並張貼於教室公佈欄·感謝

編輯：學務處



本週宣導重點~/

【學務處給同學們的一段話】

- ◆同學們，**新學期**的第1次段考過去了。你們考得如何呢？自己的考前準備，有順利發揮出實力嗎？
- ◆無論是面對課業、校園生活，當感到壓力時，請記得，這都是我們**學習&成長的一部分**。

- ◆我們每個人都一樣，都會在某些時候，面對挑戰。
- ◆適度的壓力，可以激發潛力，但過度的壓力，則會影響我們的身心健康。
- ◆關於**調適壓力的一些方法**，例如：規劃好學習時間，保持充足的睡眠，適度運動，並與朋友或家人分享感受。
- ◆最重要的是，給自己時間放鬆，允許自己有不完美的時候。
- ◆你不是一個人，當有需要時，別猶豫，立即尋求幫助&支持。讓我們一起練習調適，保持身心穩健。
- ◆新學期的第1次段考過去了，無論自己考得如何，**按部就班檢討完**，記得讓自己**好好休息**一下~

2024台北市交通安全年 機車事故意外防範

- 防範1** 人行道僅供行人通行 車輛不得行駛
- 防範2** 行人優先 不按喇叭催促
- 防範3** 不超速、不搶黃燈
- 防範4** 禁止切西瓜左轉
- 防範5** 轉彎提早打方向燈
- 防範6** 行車不鑽縫
- 防範7** 騎乘機車 戴安全帽

騎士路口慢看停、行人優先 還可以這樣做！

Humans of Taipei 我是台北人

交通安全

- ◆**臺北市機車事故TOP3原因大公開！**2024年1-5月機車肇事原因，前3名：
①未依規定讓車 ②未保持行車安全距離 ③變換車道或方向

在路上騎乘機車，除了自身安全，也**要注意用路人權益**喔，遵守交通規則，不是選擇題，路口慢看停，意外自然少。

訓育組

- ◆**個人假單&公假單**，請依流程蓋完家長(指導老師)、承辦組長(科主任)、導師等簽章後，即可繳回至【學務處3層櫃】(如右圖所示)。
- ◆學務處承接多項【**獎學金的申請**】，選拔會酌參獎懲紀錄、出缺勤、公服時數等狀況，請有意願的同學務必留意自身的獎懲紀錄，並積極參與校內外各公共事務。
- ◆松山區**走讀志工**招募！負責【高一走讀活動】的帶隊&解說~活動結束，可獲得敘獎&公服時數！有意願的**高二同學**，請至學務處訓育組了解~



生輔組

- ◆【**反詐宣導**】錢被騙走了...要的回來嗎？
請勿輕信網路上「自稱律師或駭客組織、可以協助追回詐騙款項」的話術，應**尋求正規的法律程序**，否則不僅拿不回先前遭詐騙的款項，還會損失更多金錢，造成第2次傷害。
如果不幸被騙了，請儘速前往派出所，或撥打165專線報案！

體育組

- ◆【**高二班際排球賽**】賽程表，已傳至體育股長群組，並公告在學務處網頁，請各班注意比賽時間。

衛生組

- ◆提醒尚未繳交【**視力不良通知單回條**】的同學，請盡速持單，至眼科複診檢查，將回條最晚於**10/25(五)午休前**，繳回健康中心。逾期，予記警告乙次。
- ◆**避免電子煙**等新興菸品入侵校園！衛福部&教育部共同辦理**有獎徵稿**！總計有151個獎項，總獎勵價值新臺幣25萬！歡迎同學掃描右方QR扣，了解徵選辦法~



菸害防制！徵選辦法

社團活動組

- ◆本週【**高一社團選社**】時間為10/16(三)8:00~10/18(五)23:59。
請同學務必把握時間、互相提醒，先詳細閱讀【**學校首頁**】社團選課公告，再進入學校【**校務行政系統**】選社團。