

本府114年度退休生涯規劃研習班 師資簡介

一、銓敘部主講「公務人員退休法令宣導—退休權益知多少？」

高玉燕 副司長	學歷：國立政治大學公共行政學系 現任：銓敘部退撫司副司長 經歷：銓敘部科長、簡任視察、專門委員、國家安全會議秘書處人事室主任
邱德明 專門委員	學歷：國立中興大學法商學院公共暨政策學系 現任：銓敘部退撫司專門委員 經歷：銓敘部簡任視察、科長

二、郭哲誠老師主講「成功老年，晚美人生！」

郭哲誠老師	學歷：美國北卡羅來納州大學老年學研究所碩士 現任：成功老年學院執行長 國立臺北護理健康大學推廣教育中心/樂齡大學、大安/松山/中正/淡水社區大學、本市樂齡學堂講師 經歷：美國國家老年學榮譽學會（ $\Sigma\Phi\Omega$ ）會員、教育部第二屆樂齡教育奉獻獎—教學優良獎 著作：《銀向成功：銀髮族的健康銀行》、《銀髮族的幸福生活指南》
-------	--

三、簡文仁老師主講「三動樂活 享安老」

簡文仁老師	學歷：國立臺灣大學物理治療學系 現任：台灣肌內效協會理事長 著作：《簡文仁出招 3C 酸痛症候群投降》 《糖尿病—運動最有效》 《簡文仁 運動治酸痛》等
-------	--

四、陳韜仁老師主講「居家徒手學重訓—輕鬆防老告別關節病」

陳韜仁老師	學歷：銘傳大學應用英文系 證照：美國國家運動醫學學院認證運動矯正專家 CPT、HFPA 國際科學健身指導員、TRX 懸吊式訓練指導員、彼拉提斯 C 級師資認證 現任：萬華社大暨信義社大講師、北市超核心暨 Fit Mania 商業合作自由教練 經歷：新店 WG 教練、LightFitness 體能管理師、大同運動中心體適能部主任
-------	---

五、駱冀耕老師主講「退休族 要多懂一點的法律與理財觀」

駱冀耕老師	學歷：政治大學東亞研究所 現任：金融業法務法遵資深主管、中華民國仲裁協會調解人 經歷：法務部調部辦事觀護人/行政院農業委員會法制專員/東吳大學法律系兼任講師/實踐大學風險管理與保險學系兼任講師/元智大學財金系兼任講師
-------	--