

113學年度第二學期高優暨前導Z計畫-

「用一條魚落實SDGs——時令水產風味體驗」教師工作坊實施計畫

一、依據：

依據教育部國民及學前教育署109年12月7日臺教國署高字第1090148425B號令修正「十二年國民基本教育課程綱要前導學校暨機構作業要點」/教育部國民及學前教育署113年6月24日臺教國署高字第1135403047A號函核定之本校113學年度前導學校計畫辦理。

二、目的：

- (一)認識時令與在地食材的重要性，實踐永續飲食：瞭解如何透過選用當季、在地水產，減少食材運輸的碳足跡，支持地方漁業。
- (二)探索飲食文化與地方風土的連結，傳承飲食故事：理解食物背後的文化與歷史，從選材到烹調，體驗如何透過飲食傳遞地方特色與情感記憶。
- (三)培養實踐永續生活的能力，將理念融入日常：透過烹飪實作，練習簡單且具創意的在地水產料理，將永續飲食理念融入生活與課堂。

三、日期時間：

114年5月27日(二) 9:00-12:30(8:40-9:10 為報到時間)

四、活動地點：

臺北市立育成高級中學 B1 烹飪教室(臺北市南港區重陽路 366 號)

五、參與對象與名額：

北二區綜合領域或社會領域教師，以及對此議題有興趣的教師，實體共 30 人。

六、主辦單位：

臺北市立育成高級中學

七、講座講師：

國立臺灣海洋大學水產養殖學系 黃之暘副教授

八、報名資訊：

1. 報名時間：即日起至 114 年 5 月 23 日（星期五）中午 12 點前
2. 報名方式：請逕自以下報名連結網址報名。
(<https://forms.gle/1fKmHWzFSeUT7cua6>)
3. 錄取通知：依報名先後順序錄取，錄取通知電子郵件預計於 5 月 23 日（星期五）下午 17:00 時前寄發。爰報名時，敬請填寫正確且常用之電子郵件信箱，以利研習資訊傳達。
4. 研習時數：全程參與者核予 3 小時研習時數。



九、其他事項：

1. 敬請各校惠予參與人員公（差）假出席參加。
2. 如有疑問請洽臺北市立育成高中前導計畫助理褚芝吟小姐（聯絡電話：02-26530475分機 519）。

十、活動時程表

時間	活動內容	主持/講師
8:40-9:00	報到	育成高中團隊
9:00-9:10	開場致詞	育成高中 曾文龍校長
9:10-10:10	用一條魚落實SDGs	黃之暘教授
10:20-11:50	用一條魚落實SDGs——時令水產風味體驗- 烹調實作	黃之暘教授/羅安琍老師
11:50-12:30	回饋與交流	黃之暘教授/羅安琍老師/全體參與教師