

臺北市家庭教育中心

## 期親密互動

我和你

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、關係中的角色差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

**名額：40名預備進入家庭者或對議題有興趣者（任一性別不超過30名為原則）**

**時間：114.07.24~09.18，週四晚間19:00~21:30，共9堂實體課程**

**(講師授課2hr、互動分享0.5hr) \*全程參與之公務人員得申請18小時終身學習/研習時數**

**地點：臺北市家庭教育中心研討室(仁愛路一段17號6樓)**

## 課程內容

## 上課日

7/24

7/31

8/07

8/14

8/21

8/28

9/04

9/11

9/18

## 單元主題

緣來就是你-團體認識與自我探

預約幸福-親密關係與我

原生印記-家庭如何影響我

101個選擇-擇偶面面觀

心動時刻-約會的藝術

當真愛來敲門-愛的進行式

婚姻大觀園-期待與調適

生活加分-婚姻與法律

未完待續-美好人生旅程

報名連結



SIGN UP

## 【網路報名】

1. 請掃描QR-Code填寫報名表。
2. 報名時間為即日起至**114/7/17**止，額滿採候補報名登記制。
3. 全程參與(9堂且無遲到早退含線上參與)之學員即贈送情感成長書籍！

## 【繳費及退費】

1. 費用：報名費用新臺幣**500元**(依報名並繳費完成後之先後順序錄取)。報名後，本中心將寄送一組專屬匯款帳戶至信箱中，繳費完成才算報名成功。  
繳費截止日：**114/7/17**
2. 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新住民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者享免報名費優惠！
3. 報名後因故無法參加者，請於開課前1週(7/17)通知本中心得辦理退費。

## 【注意事項】

1. 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認能如期參與，再行填表。
2. 課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。
3. 已報名學員因故無法出席時，本中心可至多提供3次網路線上同步會議室。

# 78期 「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00-21:30 (講師授課19:00-21:00、互動分享21:00-21:30)

時間	單元主題	單元大綱 (實際內容將視講師及現場需求調整)
7/24	緣來就是你— 團體認識與自我探索	💡 始業式-課程介紹 💡 認識真愛與迷戀 💡 我的戀愛「衷」 💡 如何讓他人認識
7/31	預約幸福— 親密關係與我	🌈 親密關係探索 🌈 我的婚姻圖像 🌈 婚與不婚 🌈 單身生活規劃
8/07	原生印記— 家庭如何影響我	🏠 我是這樣長大的 🏠 家庭系統 🏠 家庭與我 🏠 家庭與人際關係
8/14	101個選擇— 擇偶面面觀	👉 我的擇偶觀 👉 想要的vs.能要的 👉 理想的終身伴侶 👉 打開心鎖尋找真愛
8/21	心動時刻— 約會的藝術	💌 性別與情感特質 💌 邀約與拒絕 💌 愛與喜歡 💌 失戀與分手
8/28	當真愛來敲門— 愛的進行式	💞 健康的情感互動 💞 性與愛 💞 生理與心理需求 💞 關係與界線
9/04	婚姻大觀園— 期待與調適	💍 性別對婚姻的期許 💍 愛情與麵包 💍 婚姻與自我 💍 兩人世界與姻親關係
9/11	生活加分— 婚姻與法律	⚖️ 婚姻與家庭法律 ⚖️ 婚姻暴力與預防 ⚖️ 財產制與家庭生活 ⚖️ 相關資源
9/18	未完待續— 美好人生旅程	🚩 知己知彼無往不利 🚩 談錢不傷感情- 家庭財務管理 🚩 課程結業 🚩 交流&分享