

就職路上

我的就業百寶箱
普拉獅上班去！





前言

對於即將畢業或者初次進入職場的新鮮人，常常因為沒有做好就業的準備而受到不少挫折，或者因為不知道去哪裡尋求服務而苦惱，又或者因為不清楚自己的權益而吃虧，您也是這樣嗎？沒關係！普拉獅在這裡除了給您一些建議和提醒外，也告訴您一些服務資源的訊息，您一定要好好收藏喔！

本資源介紹分為 4 大部份：

第 1 部分為就業準備篇，主要是希望您在就學或求職前的階段，就可以開始慢慢地儲備自己各項與就業相關的能力，以利未來踏出校園後能順利進入就業市場。

第 2 部分為就業資源篇，主要是提供各項在進入職場的前、中、後階段，可以協助您在求職過程更順利、更有效率的服務資源。

第 3 部分為勞動權益篇，主要是提供並提醒您，不論是在打工、或未來進入職場工作時，遇到勞資爭議、就業或性別歧視、職場性騷擾、以及職業災害等問題時可申訴或諮詢的協助管道。

最後的附錄篇，主要是提供本市勞政、社政、衛政等常被問到的相關資源，希望提供您在有需要時能及時獲得解決之資訊。



contents 目錄

壹

就業準備篇

P. 03

貳

就業資源篇

P. 10

參

勞動權益篇

P. 22

肆

附錄篇

P. 32



伍

我的學習
紀錄本

P. 35



