

基隆市 114 年度職業學校留才育才實施計畫

解鎖大健康產業趨勢-基隆留才深耕特色課程-德育護理健康學院升學進路營隊

壹、依據：基隆市留才專案政策

貳、目的：本體驗營安排實地參訪，讓參訓學員初探專業課程，有利於職涯選擇，以及使高中職學生在地就學及提升未來在地就業機會。

參、辦理單位：

一、主辦單位：基隆市政府

二、承辦單位：德育學校財團法人德育護理健康學院

肆、計畫內容：

一、辦理時間：

高中職營隊 114 年 12 月 13 日至 12 月 27 日，梯次如下：

(一) 第一梯次-114 年 12 月 13 日(六)護理系

(二) 第二梯次-114 年 12 月 20 日(六)高齡照顧福祉系

(三) 第三梯次-114 年 12 月 21 日(日)幼兒保育系

(四) 第四梯次-114 年 12 月 27 日(六)餐旅廚藝管理系

二、辦理地點：

本校至誠樓、中正樓、志平樓、大明樓專業教室

三、參加對象：

基隆市或鄰近地區高中職學生，依照限制人數，額滿為止。

四、報名方式：

Google 線上表單報名，報名即日起至 114 年 12 月 10 日(三)額滿為止，網址-

<https://forms.gle/1e2ZGNwQSi79UqCJ7>



五、師資：

本校護理系、高齡照顧福祉系、幼兒保育系及餐旅廚藝管理系。

六、報到時間：上午 08:30 至 09:00 各系專業教室。

七、本次活動免費，全程參與者將核發研習證書。

伍、活動日程表：

第一梯次-護理系

日期：114 年 12 月 13 日(六)

負責窗口老師：李德芬副教授、游敏卉組員

聯絡電話：(02)2437-2093 分機 221、222

人數限制：30 位

時間	課程名稱	對應科系重點特色內容	授課老師/授課地點
09:10-10:00	輔助療法於臨床照護之應用	輔助療法（Complementary Therapies）是指在正規主流醫療之外，添加輔助性的非主流醫療方法，與主流醫學互補而非取代的關係，旨在提供一個更全面的照護模式。多元輔助療法範圍非常廣泛，包括音樂、藝術、園藝、寵物療法，以及利用天然物質如中草藥、生機飲食等達到治療目的。	李德芬-系主任/ 博愛樓 C505 護理解剖教室
10:10-11:00	輔助療法實作及體驗		李德芬-系主任/ 博愛樓 C505 護理解剖教室
11:10-12:00			
12:00-13:00	午餐		
13:00-14:00	中草藥與臨床照護	中草藥多元輔助療法是指將中草藥與其他治療方法（如西醫手術、化療、電燒、細胞療法、針灸、按摩等）結合，以提升療效、減輕副作用並改善生活品質的綜合性治療模式。這種療法不僅包含中藥的內服，還會應用針灸、穴位按摩、藥浴、推拿等外用法， 本次辦理高中生中草藥膳療暨輔助療法研習營，主要目的推廣中草藥的安全使用觀念，冀盼高中生擁有正確的中草藥知識與觀念，並將中草藥的正確知識往下紮根。透過參與活動建置豐富的多元學習檔案；且認識本校護理系、護理系課程、臨床實習，有利於未來醫護產業之職涯探索。	劉月敏副教授/ 志平樓示範廚房
14:00-16:00	中草藥膳食料理實作		廚藝系專業教授/ 志平樓 中餐烹調教室

第二梯次-高齡照顧福祉系

日期：114 年 12 月 20 日(六)

負責窗口老師：宋婕老師

聯繫電話：(02)2437-2093 分機 811

人數限制：30 位

時間	課程名稱	對應科系重點特色內容	授課老師/授課地點
09:10-10:00	【專題演講】 (一)健康照顧產業的趨勢	了解健康照顧產業趨勢 探索長照專業人才就業	張正芬主任/ 中正樓 I410
10:10-11:00	【老人照顧體驗】	老人照顧練習初體驗 認識照顧服務員的工作	宋婕老師/ 中正樓 I411
11:10-12:00	【健康營養實作體驗】	時節營養食物製備與品嚐體驗	張正芬主任/洪葦倉 老師 中正樓 I410
12:00-12:30	午餐		
12:30-13:20	【健康樂活體驗】	健康樂活新老人典範 體驗健康操健身活動	洪悅琳老師/ 中正樓 I410
13:20-14:10	【健康促進體驗】	健康促進與實作練習 預防及延緩失能失智	胡易成老師/ 中正樓 I410
14:10-15:00	【成功老化體驗】	體驗老化的身心變化 減少老人歧視態度 增加老人友善及同理	張梅芳老師/ 中正樓 I410
15:00-15:50	【專題演講】(二)健康成功老化之道	成功老化的秘訣 長壽健康心理學	鄭麗華老師/ 中正樓 I410

第三次-幼兒保育系

日期：114 年 12 月 21 日(日)

負責窗口老師：林志昇老師

聯繫電話：(02)2437-2093 分機 242

人數限制：30 位

時間	課程名稱	對應科系重點特色內容	授課老師/授課地點
09:10-10:00	奇想的繽紛世界-幼保人的魔法工具	培養學生具有製作與運用嬰幼兒教具與教材之能力。	林志昇老師/ 至誠樓 B106
10:10-11:00	奇想的繽紛世界-幼保人的魔法工具	培養學生具有製作與運用嬰幼兒教具與教材之能力。	林志昇老師/ 至誠樓 B106
11:10-12:00	奇想的繽紛世界-幼保人的魔法工具	培養學生具有製作與運用嬰幼兒教具與教材之能力。	林志昇老師/ 至誠樓 B106
12:00-12:30	午餐		
12:30-13:20	幼兒桌上遊戲理論	了解幼兒發展與遊戲的重要性	趙孟婕老師/ 至誠樓 B105
13:20-14:10	幼兒桌上遊戲體驗	體驗遊戲中學習的樂趣 增進對自己的了解	趙孟婕老師/ 至誠樓 B105
14:10-15:00	美勞創作	培養美感與創造的能力	趙孟婕老師/ 至誠樓 B105
15:00-15:50	幼保系特色介紹	培育學生具備教保服務的專業知能，也注重學生健康的身心靈發展。	林志昇老師/ 至誠樓 B106

第四梯次-餐旅廚藝管理系

日期：114 年 12 月 27 日(六)

負責窗口老師：陳宇凡老師

聯繫電話：(02)2437-2093 分機 263

人數限制：30 位

時間	課程名稱	對應科系重點特色內容	授課老師/授課地點
09:10 10:40	【夢幻微醺】 2024 AFA 廚藝大賽 創意調酒(有酒精)海 染之詩 金牌 莊惠婷 2025 AFA 廚藝大賽 創意調酒(無酒精)液 態爐火 金牌 馬家祥	〈夢幻微醺〉 這杯飲品以 紫、藍、黃三色漸層 打造宛如魔法般的光影效果：底 層是柳橙汁的金黃，如晨光般溫 暖,中層由藍柑橘糖漿與檸檬汁交 織出清透海藍,最上層則以蝶豆花 遇酸變色呈現柔和紫霧。氣泡水 串起三層風味,使果香、酸度與清 爽感達到平衡。	陳宇凡老師 / 志平樓 K301 示範 廚藝教室
10:50 12:00	【綜合壽司製作】 基隆市黑白壽司大賞 金牌 魏啟翔 黃思婷 TCAC 壽司挑戰賽 金牌 林展安	〈綜合壽司〉 以多樣食材組成的一盤壽司盛 宴，將海鮮、蔬食與經典口味一 次呈現。口感從清爽到濃郁、從 生鮮到炙烤皆完整包含，讓人一 盤就能品嚐到多層次、豐富且平 衡的壽司風味。非常適合想「每 種都來一點」的品味饕客。	陳建佑老師 / 志平樓 K302 西餐 廚藝教室
12:00-12:30	午餐		
12:30-13:40	【西式展示菜餚製 作】 TCAC 開胃菜展示 - 金牌 全場最高分 田庚鑫	〈西式展示開胃菜〉 以精緻擺盤與清爽風味為核心， 透過色彩與造型展現藝術感。小 份量呈現高質感，每一口都兼具 酸度、香草氣息與層次平衡，達 到視覺亮眼、味覺開啟、技法細 膩的西式開胃體驗。	陳建佑老師 / 志平樓 K302 西餐 廚藝教室
13:50-15:50	【閃電泡芙】 金牌選手 黃于婕	〈泡芙〉 外層酥脆輕盈，內餡柔滑濃郁， 形成酥與軟的完美對比。咬下瞬 間空氣感外皮破裂，香甜奶香在 口中綻放，是一款以 輕巧口感、 細緻奶香、層次明顯 為魅力的經 典法式點心。	陳麒丞老師 / 志平樓 K202 烘培 廚藝教室

本校交通資訊

校址：基隆市中山區復興路 336 號

電話：(02)2437-2093

一、基隆火車站、市區：

(一) 市區公車：單次費用 15 元 (民眾可使用悠遊卡 (包含基隆交通卡)、iPASS 一卡通、HappyCash 遠鑫電子票證或投現搭乘)，車程約 15 分鐘。

搭乘基隆市公車 302 線中山高中或 305 線濱海大道至本校

(參考[基隆市 302 線公車路線圖](#)；[公車動態](#))

(二) 計程車共乘(叫客)：單次費用約 35-50 元，車程約 7 分鐘。

基隆共乘制環保文化，基隆車站計程車四人滿座即開車至本校。

二、台鐵火車：[台鐵火車時刻列車查詢系統](#)

搭乘西部幹線至「基隆站」下車後(臺北站至基隆站約 35 分鐘可抵達)，可轉搭基隆市公車 302 線中山高中至經國學院(德育學院)。

三、公路客運：(參考各[公路客運搭乘資訊](#))

(一) 基隆市快捷公車，直達本校校門口。

- 考生可至臺北車站搭乘「國光客運【1813D】臺北→基隆(經中山區)快捷公車」，沿途行經台北捷運忠孝復興站、市府轉運站往基隆等路線。或至台北市區搭乘「泰樂客運【1550B】臺北→基隆(全程車)快捷公車」，起站自來水處(辛亥)行經台北捷運松江南京站、行天宮站往基隆，可直達本校校門口。
- 直達本校，國光客運【1813D】臺北→基隆(經中山區)快捷公車→經國學院(德育學院)。
- 直達本校，泰樂客運【1550B】臺北→(全程車)基隆快捷公車→經國學院(德育學院)。

(二) 或搭乘公路客運或至臺北車站搭乘國光客運約 30 分鐘抵達基隆市區後，轉搭基隆市公車 302 線中山高中至本校經國學院(德育學院)。

雙北市至基隆車站相關客運參考路線：各路線可至[公路客運即時動態資訊網](#)查詢。

- 國光客運【1551】新店→基隆
- 國光客運【1801】臺北護理健康大學→石牌→基隆
- 國光客運【1800】中崙→基隆
- 國光客運【1802】三重→基隆
- 國光客運【1813】臺北→基隆
- 大都會客運【2088】臺北市府轉運站→基隆八斗子(經基隆廟口)
- 基隆客運【9006】國立科教館(士林)→基隆
- 大臺北公車客運【862】淡水(經三芝、金山、萬里)→基隆
- 大臺北公車客運【790】金山(經金山、萬里、大武崙)→基隆
- 大臺北公車客運【788】金瓜石(經九份、瑞芳、深澳坑)→基隆
- 泰樂客運【1558】木柵動物園(經深坑)→基隆
- 首都客運【1573】美麗華→基隆

四、自行開車：中山高速公路北上接北二高基隆，經和平隧道下德安路出口右轉，直行至復興路左轉，即達本校。

