

# 臺北市 115 年度公私立高級中學生命教育中心學校家長知能研習實施計畫

## 一、依據

臺北市 115 年度公私立高級中等學校生命教育中心學校第 1 次工作小組會議記錄。

## 二、目的

- (一) 培養家長以哲學與人學視角理解青少年憂鬱與自我傷害，提升辨識危機、關懷陪伴與初級預防能力，建立尊重生命與終極關懷的家庭支持環境。
- (二) 增進家長在價值思辨與靈性修養下之情緒因應與輔導策略，強化家庭—學校協同，促進青少年身心靈整全與意義探索能力。

## 三、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (二) 承辦單位：臺北市私立金甌女中(臺北市大安區杭州南路二段一號)。
- (三) 協辦單位：臺北市私立金甌女中家長會、臺北市家長協會、臺北市家長會長協會、臺北市高中高職家長會長協會、全國高中高職家長會長協會、全國公私立各級學校家長聯合會。

## 四、研習活動資訊：

研習日期	研習時間	主題	講座	辦理學校
115 年 6 月 12 日	14:30~17:30	陪孩子走一段：情緒教養與生命意義的親職練習	李冠葳心理師	金甌女中 801 圖書館

五、參加對象：臺北市公私立高中職(含特殊學校)學校老師及家長報名參加。

六、聯絡人：臺北市私立金甌女中輔導室葉貞柵主任、李俐瑤老師，電話：(02)2321-4765 轉 307、304。

七、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵校內師長報名參加。

臺北市教師研習中心研習字號：北市研習字第 1150601073 號

金甌女中報名表單：<https://reurl.cc/DbA0mR>

八、經費：由教育局年度預算相關經費項下支應。

九、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

## 金甌女中的交通路線：

### 公車路線：

1. 信義杭州路口站：0 東、20、22、38、88、88(區)、204、670、671、758、信義幹線。
2. 仁愛杭州路口站：37、270、630、651、仁愛幹線(原 263)。
3. 捷運東門站(金山)：0 南、214、214(直達車)、237、248、606、670、671。  
內科通勤專車 2(中和高中-內科)  
內科通勤專車 3(土城駕訓中心-內科)
4. 金甌女中站：38、237、249、253、297。

### 捷運路線：

1. 中和新蘆線(橘)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。
2. 淡水信義線(紅)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。