

臺北市教師研習中心

115 年教師聯誼第 11-17 期實施計畫

一、活動依據：臺北市教師研習中心辦理教師聯誼活動要點。

二、活動目的：

(一)透過系列活動，讓教師放鬆工作壓力，促進身心健康。

(二)結合永續發展目標，透過聯誼活動開啟人與環境間美好的互動及相互共好的連結，關懷滋養身心及永續生命力。

三、活動對象及人數：臺北市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師、教保服務人員。

四、活動及報名截止日期：

活動期別	活 動 日 期	報 名 截 止 日 期
第 11 期	115 年 7 月 10 日(星期五)	即日起至 7 月 2 日(星期四)截止
第 12 期	115 年 7 月 17 日(星期五)	即日起至 7 月 03 日(星期四)截止
第 13 期	115 年 8 月 21 日(星期五)	即日起至 8 月 6 日(星期四)截止
第 14 期	115 年 8 月 28 日(星期五)	即日起至 8 月 13 日(星期四)截止
第 15 期	115 年 9 月 05 日(星期六)	即日起至 8 月 20 日(星期四)截止
第 16 期	115 年 9 月 12 日(星期六)	即日起至 8 月 27 日(星期四)截止
第 17 期	115 年 9 月 19 日(星期六)	即日起至 9 月 3 日(星期四)截止

五、活動主題及簡要行程：(活動當日視實際狀況由帶隊講師調整)

(一)第 11 期：忠泰美術館 《燼光之城——文明之後的迴響》

集合地點	忠泰美術館(台北市大安區市民大道三段 178 號 2 樓)	研習時數	2 小時	人數	30 人
日 期	時 間	活 動 內 容	講 座	備 註	
7月10日 (五)	10:00-12:00	專人導覽「燼光之城」-經由錄像、影像、混合實境(MR)、大型現地裝置等媒材傳遞全球化下城市文明的崩解、挑戰與再生→自由參觀	館內導覽人員	自行集合、無供餐	

(二)第 12 期：烘焙 DIY-濃情布朗尼

集合地點	自由作烘焙(臺北市大安區建國南路一段 354 號 1 樓)	活動時數	3 小時	人數	30 人
日 期	時 間	活 動 內 容	講 座	備 註	
7月17日 (五)	09:30-12:30	烘焙器具使用示範→DIY(布朗尼製作/烘烤/冷卻/裝飾/包裝)→品嚐/拍照/交流	徐伊瑾、饒世芬 糕點師傅 自由作烘焙	自行集合、無供餐	

(三)第 13 期：編織小包-冰島毛線手編包

上課地點	小紅花 Café(臺北市北投區大同里豐年路一段 34 號 2 樓)	活動時數	3 小時	人數	20 人
日期	時間	活 動 內 容	講 座	備 註	
8月21日 (五)	09:00-12:00	冰島毛線包(又稱粗冰條線包)是近年非常熱門的手作體驗,主打完全不需使用鉤針或棒針,僅靠雙手就能編織出柔軟、澎潤的包款。	隋夢緣 劉晏妮 小紅花工作室	自行集合、無供餐	

(四)第 14 期：陽明山新秘境-開箱猴硐水圳步道

集合地點	教師研習中心廣場(搭乘專車出發至小油坑)	活動時數	4 小時	人數	30 人
日 期	時 間	活 動 內 容	講 座	備 註	
8月28日 (五)	9:00-13:00	小油坑遊客服務站-陽明溪步道-竹子湖海芋步道-海芋環狀步道-猴硐水圳步道-草山觀瀑吊橋-陽明公園後門一公車站(解散)	胡一刀講師 挺台灣 爬山去 社團領隊	1. 難度: 依據臺北市政府「親山步道」分級, 本行程屬於勇腳級: 有一定坡度或階梯, 適合規律運動習慣的民眾。請衡量自我體能狀況後報名。 2. 提供專車、餐盒。	

(五)第 15 期：茶學講座-焙出焙香型烏龍茶

上課地點	臺北市科教館 B1 團膳區	活動時數	2 小時	人數	30 人
日 期	時 間	預 定 行 程	講 座	備 註	
9月5日 (六)	14:00-16:00	凍頂烏龍、木柵鐵觀音介紹-DIY、品嚐、分享、交流	羅士凱 茶改場副研究員 李冠毅 百大青農	自行集合、無供餐	

(六)第 16 期：城市故事-大龍峒小旅行

集合地點	台北市大同區大龍街 275 號-台北孔廟(哈密街萬仞宮牆前)	活動時數	2 小時	人數	30 人
日 期	時 間	活 動 內 容	講 座	備 註	
9月12日 (六)	10:00-12:00	台北市孔廟萬仞宮牆前(集合)→泮池→櫺星門→大成殿→隣聖苑→四十四坎舊址→保安宮→舉人豆花(賦歸)	孫仁明講師	自行集合、無供餐	

(七)第 17 期：來找茶--如何在家做臺灣紅茶

上課地點	臺北市科教館 B1 團膳區	活動時數	2 小時	人數	30 人
日期	時間	預定行程	講座	備註	
9月19 (六)	14:00-16:00	日月潭紅玉與高香型紅茶介紹-DIY、品嚐、分享、交流	簡靖華 茶改場助理研 究員 游博森 2024 特等獎	自行集合 、無供餐	

六、報名方式：

- (一)請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。
- (二)以各學員於教師在職研習網登錄之電子郵件信箱寄送錄取通知(相關注意事項等)，務請確認以上電子郵件信箱可正常收信，以免錯過重要資訊，並準時參加課程。
- (三)為提供更多教師有參與活動的機會，活絡活動之實用性，遴選順序如下：
 - 1.未參加過本中心教師聯誼活動者優先，額滿時依序以兩年內參加次數較少者、報名日期之順序遴選。

七、注意事項：

- (一)請留意活動備註欄位提醒事項，部分活動建議自備行動糧和飲水。
- (二)各期活動之遴選結果及相關訊息，本中心將以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知。
- (三)出/缺席：
 1. 請假原則：請準時出席，倘遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時，如為活動當日突發事件無法事先請假，亦請於 3 日內完成補請假程序。
 2. 取消研習：各期遴選錄取之學員倘因故無法參加，請於教師在職研習網首頁最新公告免登入下載並填妥取消研習表(行前通知信件亦會附件夾帶)，經學校核章後掃描寄至本中心研習承辦人電子信箱，以利遞補備取者，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。
- (四)戶外活動倘受天候影響，本中心經考量學員安全及活動品質後，得取消、縮減或調整行程。

八、研習時數：全程參與活動者，依照活動規劃時數，核發研習時數，請假時數超過1小時者，不給予研習時數。

九、聯絡方式：陳佳琳老師，電話：(02)2861-6942轉223，電子信箱：ak9172@gov.taipei

十、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十一、其他：本活動實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。