

臺北市 115 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動
「青少年網路成癮防治暨數位暴力防治家長成長知能研習」實施計畫

一、依據

- (一) 臺北市 115 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (二) 臺北市 115 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

二、目的

- (一) 透過專題演講與分享討論，提升教師與家長對青少年網路沉迷暨數位暴力防治議題的深度了解，並增進親子關係的溝通效能。
- (二) 透過實務經驗與案例分享，提供家長對網路及數位暴力議題因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (二) 承辦單位：臺北市私立協和祐德高中。

四、研習主題：滑世代的教養處方：數位時代下的青少年陪伴與對話之道。

五、講師：林沛辰諮商心理師(芸光兒童與青少年性諮商中心心理師)。

六、研習日期：115 年 10 月 21 日（星期三）17:30—20:30。

七、研習地點：臺北市私立協和祐德高中韻鏗樓六樓國際會議廳(臺北市信義區忠孝東路五段 790 巷 27 號，捷運後山埤站 2 號出口直走 3 分鐘)。

八、參加對象：臺北市公私立高中職（含特殊學校）學校家長，預定參加人數 80 人，歡迎有興趣之學生家長報名參加。

九、研習內容及流程

時間	課程內容	講座/主持
17:30-18:00	報到&晚餐時光	輔導室
18:00-20:00	滑世代的教養處方：數位時代下的青少年陪伴與對話之道	林沛辰諮商心理師
20:00~20:30	Q & A 問答時間	
20:30~	賦歸	輔導室

十、報名方式：請於 115 年 10 月 16 日（星期五）前至

<https://forms.gle/6XKxstkrG2DCMQj16> 或掃描 QR-Code 進行網路報名。

聯絡人：輔導室游欣儀主任（27263131 分機 131）。



十一、經費：由教育部 115 年度友善校園學生事務與輔導工作專款補助及臺北市政府教育局年度預算相關經費項下支應。

十二、本計畫奉教育局核定後實施，修正時亦同。