



\ 本週宣導重點~/

孝順，別讓親情輸給手機

- ◆ 曾有家長來電反映，孩子回到家後，越來越不願意與父母說話。
- ◆ 父母白天忙於工作，想利用晚上的時間關心孩子，得到的卻常是簡短的回應；孩子則**低頭滑著手機**，對著螢幕微笑，彷彿手機比家人更親近。

- ◆ 久而久之，家人間的對話少了，彼此的距離，也悄悄拉遠。
- ◆ 我們或許覺得父母的關心很平常，甚至嫌他們嘮叨，卻**忘了他們也需要被理解&關心**。
- ◆ 孝順，不一定要做出多麼偉大的事情，可以從放下手機，主動**聊聊今天學校的生活**，聽聽父母的心情，或是一句簡單的問候開始。
- ◆ 手機能帶來娛樂&陪伴，卻無法取代家人真實的關懷。
- ◆ 這週開始，試著多和家人說幾句話，讓關心，不只停留在心裡，讓**孝順，從日常的小事開始實踐**。

WHO: 揭露菸商真面目

2026 臺北市校園菸害防制國際接軌行動

參加對象：臺北市國小、國中、高中職及五專在校生

截止日期：11月13日截止

臺北市校園掃碼答题抽好禮！

答题抽獎gogo~

拒絕所有菸品 從看懂菸商伎倆開始

揭露菸商真面目 #TOBACCOEXPOSED

反毒宣導

- ◆ **【電子煙】**到底是什麼？究竟含有哪些有害物質？還可能被加入**1級(新興)毒品【依托咪酯】**！

掃描右方QR扣，讓反菸大使李紫嫣，用30秒影片，告訴你~



◆ 反煙毒，30秒影片~

訓育組

- ◆ **【小天使運動】**讓我們以【關心自己、關心他人】為核心，在日常生活中，具體實踐關懷精神，一起成為校園裡最溫暖的守護力量！掃描右方2個QR扣，用1-2min，透過短影片，了解相關生命教育~
- ◆ 原定於11/6(五)舉辦**【K歌大賽】**，因報名狀況不佳，目前規劃延至下學期校慶期間，或畢業週期間舉辦。



◆ 欣賞別人的優點~



◆ 溫暖自己&別人~

生輔組

- ◆ 提醒同學，**玩遊戲，記住3個防詐守則**：
 - ① 送虛寶、送點數，要手機或簡訊驗證碼的，就是詐騙。
 - ② 使用官方儲值官道，不私下交易。
 - ③ 關閉小額付費功能，降低風險。
- 💡 記住：免費虛寶，不一定免費！超低價代儲，也可能是陷阱！**遇到可疑訊息，先不要回覆、不要點連結、不要提供驗證碼**，和家長或師長討論後再處理。

衛生組

- ◆ 學校將於11/5(四)，辦理校內**【流感疫苗】**接種活動，請同學依照**【班級排程通知】**，提前至**大同樓1F川堂**集合，請勿缺席或遲到。
- ◆ 秋冬，為**流感&水痘流行期**，請同學勤戴口罩&勤洗手，疑似症狀者，也請儘速就醫&休養。

社團活動組

- ◆ 社團結果公告時間，為：10/30(五)。
- ◆ **第1次社團課，時間為：11/20(五)**，本學期共計6次社團課，分別為：11/20(五) & 11/27(五) & 12/4(五) & 12/11(五) & 12/18(五) & 1/8(五)。