115學年度第1學期
高二及高三課程團體諮詢輔導暨選課說明
(綜高學生適用)

教務處實驗研究組



課程說明

- **彈性學習時間**
  - 高二彈性學習時間安排如下：
  1. 一門為**全學期授課**，安排於課表中，**每週1節**。
  2. 一門為**周期性授課**，安排於**學期中的其中9週的星期五第6～7節**。
  - 高三為全學期的星期五第3～4節。
- **自主學習**
  - 為彈性學習時間的其中一種課程。
  - 若**對**學校開設之**彈性學習時間課程無興趣選修者，可申請自主學習**。
- **多元選修課程**
  - 為各科開設之校訂選修課程。
  - 列入學期總成績與排名計算。



『彈性學習時間』說明



綜高高二下彈性學習時間課程說明

- 依本校彈性學習時間規劃辦法辦理。
- 高二下學期**開設36節**。
- 彈性學習時間的課程包括：
  1. **自主學習**
  2. **充實(增廣)性教學**
  3. **補強性教學**
- 115學年度第2學期上課時間：
  1. **周期性授課**暫定為星期五下午第6～7節課 (持續9週)。
  2. **全學期授課**為每週1節。



彈性學習時間-開課人數說明

每班人數限制說明：

1. 須**滿12人**才能**開班**授課。
2. 學術學程(自然與社會)**每班上限為40人**，超過40人，則開設兩班。



綜高高二下彈性學習時間

- 開設於星期五第6-7節的周期性彈性學習時間課程如下：
- 各學程學生可以互選

開課學程	開課名稱	課程名稱
電子學程	彈性學習時間_周期性電子學程	函式應用實作 結構應用實作 類別應用實作
學術自然學程	彈性學習時間_周期性學術自然學程	動量深入探討 功與能量深入探討 碰撞深入探討
學術社會學程	彈性學習時間_周期性學術社會學程	歷史專題 地理專題 公民專題
若不選修學校上述開設的彈性課程，也可以申請『自主學習』。		

綜高高二下彈性學習時間

- 全學期授課，每週1節課的彈性學習時間課程如下：
- 各學程學生可以互選

開課學程	開課名稱	課程名稱
電子學程	彈性學習時間_全學期授課電子學程	電子技術進階
學術自然學程	彈性學習時間_全學期授課學術自然學程	精修化學
學術社會學程	彈性學習時間_全學期授課學術社會學程	現代社會

綜高高三下彈性學習時間課程說明

- 依本校彈性學習時間規劃辦法辦理。
- 高三下學期**開設36節**。
- 彈性學習時間的課程包括：
  1. **自主學習**
  2. **充實(增廣)性教學**
  3. **補強性教學**
- 115學年度第2學期上課時間**原則上**為**每星期五第3～4節課(全學期授課)**。



綜高高三下彈性學習時間

- 全學期授課，每週1節課
- 各學程學生可以互選

開課學程	開課名稱	選課方式
電子學程	電子學進階	3選1課程
學術自然學程	生物多樣性	
學術社會學程	歷史專題	
若是不選修學校上述開設的彈性課程，也可以申請『自主學習』。		



綜高高三下彈性學習時間

- 全學期授課，每週1節課
- 各學程學生可以互選

開課學程	開課名稱	選課方式
電子學程	基本電學進階	3選1課程
學術自然學程	社會研究	
學術社會學程	影視史學	
若是不選修學校上述開設的彈性課程，也可以申請『自主學習』。		



選課時程與步驟說明



彈性學習時間-選課時程表

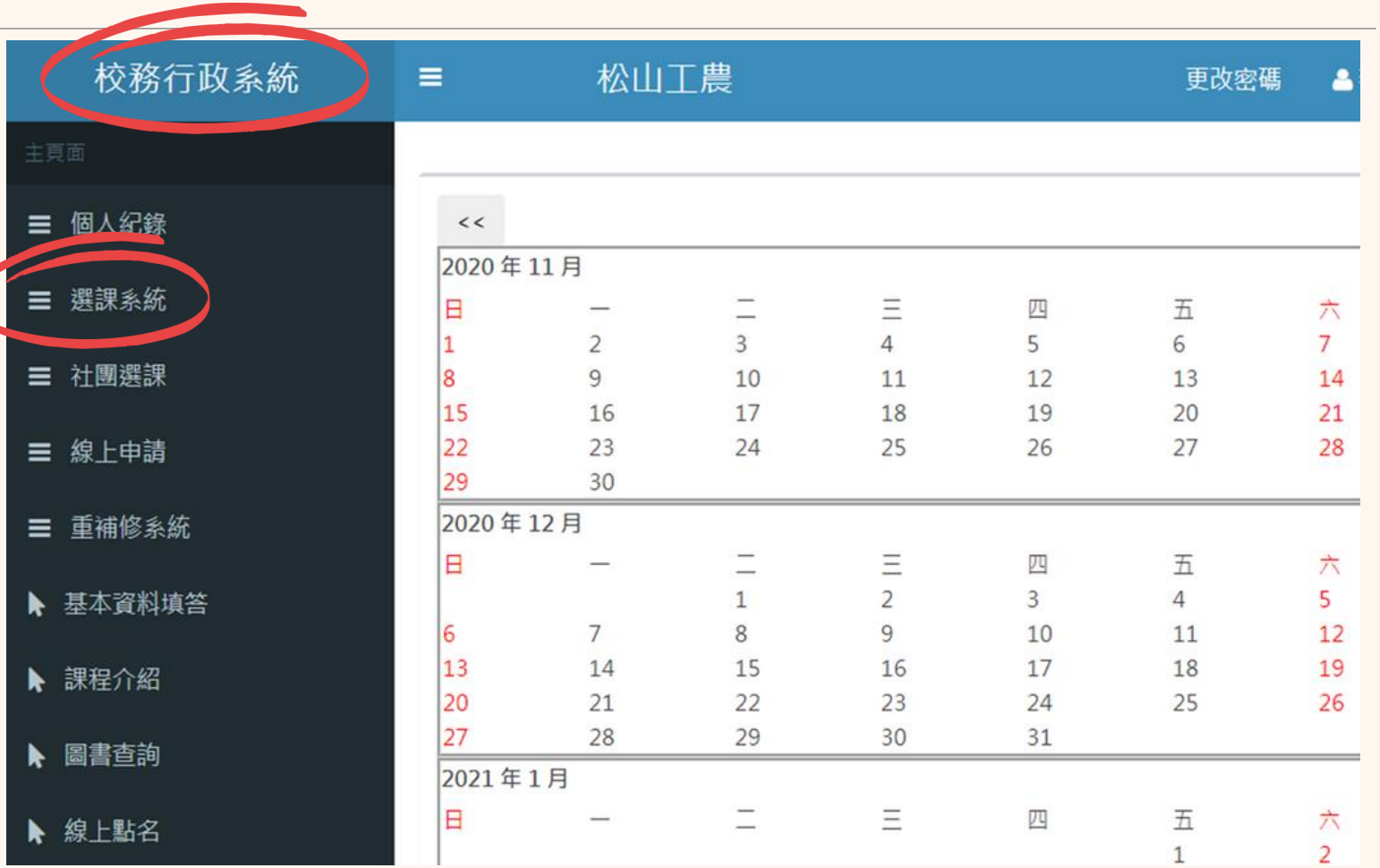
日期	說明	備註
115/12/1(二)-12/11(五)(23:59)	第一階段選課作業 (採志願序制)	於校務行政系統上選課
115/12/18(五)(中午)	公告第一階段選課結果	自行至校務行政系統上查閱
115/12/21(一)-12/29(二)(23:59)	第二階段選課作業 (採即選即上制)	若有沒選到課的學生，或是想換課的學生，皆可選課(先搶先贏，額滿為止，可退選)
116/1/8(五)(班會課)	公布最後選課結果	若無選課的同學將由系統隨機分發

- 注意！！！！！！
- 若有學生未選課或選錯至非該科的課程，1/8會由系統隨機分發。
- 若有相關期程異動請隨時參閱學校首頁的公告！

彈性學習時間-第一階段選課步驟1

115/12/1(二)-12/11(五)(23:59)

- 彈性學習時間**第一階段**選課採**志願序**，非即選即上。



彈性學習時間-第一階段選課步驟2

115/12/1(二)-12/11(五)(23:59)



彈性學習時間-第一階段選課步驟3

115/12/1(二)-12/11(五)(23:59)



彈性學習時間-第一階段選課步驟4

115/12/1(二)-12/11(五)(23:59)



進入選填志願

彈性學習時間-第一階段選課步驟5

115/12/1(二)-12/11(五)(23:59)



可填選志願序1為最高優先，請勿重複號碼，若為重複則會隨機選擇。

建議全部課程都選滿，避免沒課要再補選。

彈性學習時間-第一階段選課步驟6

115/12/1(二)-12/11(五)(23:59)



- 115/12/18(五)(中午)公告第一階段選課結果，請自行至校務行政系統上查閱。

彈性學習時間-選課時程表

日期	說明	備註
115/12/18(五)(中午)	公告第一階段選課結果	自行至校務行政系統上查閱
115/12/21(一)-12/29(二)(23:59)	第二階段選課作業 (採即選即上制)	若有沒選到課的學生，或是想換課的學生，皆可選課(先搶先贏，額滿為止，可退選)
116/1/8(五)(班會課)	公布最後選課結果	若無選課的同學將由系統隨機分發

115/12/18(五)(中午)公告第一階段選課結果，

若是選課結果不符合自己預期，則進入第二階段選課。

彈性學習時間-第二階段選課步驟1

115/12/21(一)-12/29(二)(23:59)

可選課對象：第一階段**沒選到課**的學生，或是**想換課**的學生。



彈性學習時間-第二階段選課步驟2

115/12/21(一)-12/29(二)(23:59)



彈性學習時間-第二階段選課步驟3

115/12/21(一)-12/29(二)(23:59)



- 116/1/8(五)(班會課)公告第二階段選課結果，請自行至**校務行政系統上查閱**。

『自主學習』說明



自主學習說明1

- 學校訂定學生自主學習實施規範，其內容包括實施原則、輔導管理、學生自主學習計畫參考格式及相關規定。
- 學生應依自主學習實施規範，**自發性**系統**規劃**自主學習計畫；計畫項目包括**學習主題、內容、進度、方式**及**所需設備**，並經**教師**指導及其**父母或監護人**同意後實施。
- **自主學習≠自習。**



自主學習說明2

實施方式說明：

1.上課時間和彈性學習時間一樣，**每組最多3人為限**。
- 高二：週五下午第6-7節，連續9週。
- 高三：原則上為週五第3-4節，持續全學期。

2.每人必須撰寫**申請單**，經**教務處同意**使可實施自主學習。

3.每人必須每週填寫檢核表(進度報告)，並給予指導老師核章。

4.每人上課**後**必須進行**成果發表**，展示自學成果，時間另訂，有可能會參與校外聯合發表會。

5.自主學習期間不可有干擾學習活動之情形，否則依校規處理；另**如有學校規劃之重要活動，須全程參加，不得以自主學習為理由拒絕出席**。



自主學習-申請時程表

日期	說明	備註
115/12/1(二)-12/11(五) (放學前)	提交計畫申請表	繳交至教務處實研組
115/12/18(五)(中午)	公告初審結果與再審名單	自行至學校首頁查看
115/12/21(一)-12/29(二) (放學前)	提交計畫書再審申請表	繳交至教務處實研組
116/1/8(五)(班會課)	公布最後結果	自行至學校首頁查看



自主學習-其他注意事項

- 注意！！！！！！
- 自主學習的計畫若通過，原先彈性學習時間的課程將會被取消，以自主學習為主；反之若沒通過，就會照原本彈性學習時間選到的課程上課。

  例如：彈性學習時間志願選擇了現代社會，但自主學習計畫若有通過，原先現代社會就會被退選。

- 若有相關期程異動請隨時參閱學校首頁的公告！



自主學習計畫申請書撰寫表

臺北市立松山高級工農職業學校
學生自主學習計畫申請書 (9週)

編號：

計畫執行期程：_____學年度 第____學期　　申請日期：_____年_____月_____日

班級		座號		姓名		學生聯絡電話	
自主學習方式	☐ 個人 ☐ 小組	其他成員：1.班級：_____ 姓名：_____ 2.班級：_____ 姓名：_____					
自主學習主題							
自主學習類別	☐專題研究 ☐數位課程 ☐學科延伸學習 ☐新興科技與資訊 ☐自我閱讀 ☐藝文創作 ☐生活創意發明或改良 ☐社區服務學習 ☐其他：_____ **（自主學習地點以本校圖書館為原則，請依需求勾選）**						
相關學科/領域	☐國文 ☐英文 ☐數學 ☐自然 ☐社會 ☐體育 ☐科技 ☐藝術 ☐綜合 ☐國防 ☐電機 ☐電子 ☐資訊 ☐機械 ☐汽車 ☐化工 ☐園藝 ☐食品加工 ☐其他_____						

自主學習計畫申請書**請使用電腦繕打，不接受手寫！**

自主學習計畫申請書撰寫表

	週次	實施內容與進度	備註
自主學習 進度規劃	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9	完成學習成果資料，[illegible]自主學習成果發表	
學 生 簽 名		家長(監護人)簽名	
導 師 簽 名		課程諮詢教師簽名	

申請書利用電腦繕打完成後，請列印簽名。

自主學習申請注意事項

1. 自主學習必須與師長(導師、教務處、課諮師)面談同意核章後才得以申請。
2. **自主學習非自習**，故同學仍須**正常上下課點名**，點名未到以曠課登記，同學於上課期間不可在校園閒逛，影響其它班級上課。
3. 自主學習時間遇到重大集會或定期考試則回到原班上課。
4. **每週均需有進度檢核表呈現，且經任課教師檢視認證若未達標準，則隨時終止其自主學習課程，回到原班參與彈性學習課程。**
5. **期末**辦理自主學習**成果展示暨觀摩會**。



自主學習檢核表(每週填寫)

週次	實際執行內容與進度	自我檢核	累積進度	指導教師檢核
1		□優良 □尚可 □待努力	%	
2		□優良 □尚可 □待努力	%	
3		□優良 □尚可 □待努力	%	
4		□優良 □尚可 □待努力	%	
5		□優良 □尚可 □待努力	%	
6		□優良 □尚可 □待努力	%	
7		□優良 □尚可 □待努力	%	
8		□優良 □尚可 □待努力	%	
9		□優良 □尚可 □待努力	%	

自主學習申請表下載處

- 欲申請自主學習的學生，申請表等資料請自行下載。
- 下載網址： https://reurl.cc/mkLW6A
- 路徑：學校首頁→行政單位→教務處→檔案下載→實研組→【選課】自主學習相關資料格式



『多元選修課程』說明



多元選修課程實施方式

- 依本校課程計畫書開設多元選修課程辦理。
- 本校開設方式為各**學程內或跨學程互選課程**，

  例如電子學程三下同時開設

  『可程式控制實習』、『智慧居家監控實習』，二門課程為學程內2選1多元選修課程
- 每位學生可以依興趣選擇自己想要上的課程。
- 各課程皆有**工作岡位的限制**，即為**人數上限**，因此**並非即選即上**。



綜高高二下多元選修課程

- **跨學程選修**方式課程。
- 因課程具有**連續性**，倘若有學生要跨學程選課，請衡量課程內容銜接上的問題。

開課學程	課程名稱(學分數)	選課方式	補充說明
自然學程 社會學程	數學A(4) 數學B(4)	2選1	選擇修習數學A與數學B必須與高二上學期相同才能採用「學年學分制」

請自然學程與社會學程同學務必選課。

綜高高二下多元選修課程

- **跨學程選修**方式課程。
- 因課程具有**連續性**，倘若有學生要跨學程選課，請衡量課程內容銜接上的問題。

開課學程	課程名稱(學分數)	說明	選課方式
自然學程	選修物理-力學二與熱學(3)	自然學程核心科目	2選1
社會學程	大國崛起(3)	社會學程核心科目	

請自然學程與社會學程同學務必選課。

綜高高三下多元選修課程

- 原班級選修方式課程。

開課學程	課程名稱(學分數)	選課方式
電子學程	主題文學選讀(3) 歷代名篇鑑賞(3) 閱讀理解與應用(3)	3選1
電子學程	英文文法與句型(3) 英文閱讀(3) 基礎英文寫作(3)	3選1

請電子學程同學務必選課。



綜高高三下多元選修課程

- 原班級選修方式課程。

開課學程	課程名稱(學分數)	選課方式
電子學程	可程式控制實習(3) 智慧居家監控實習(3)	2選1

請電子學程同學務必選課。



綜高高三下多元選修課程

- **跨學程選修**方式課程。
- 因課程具有**連續性**，倘若有學生要跨學程選課，請衡量課程內容銜接上的問題。

開課學程	課程名稱(學分數)	選課方式	補充說明
自然學程 社會學程	數學甲(4) 數學乙(4)	2選1	選擇修習數學甲與數學乙必須與高三上學期相同才能採用「學年學分制」

請自然學程與社會學程同學務必選課。

綜高高三下多元選修課程

- 原班級選修方式課程。

開課學程	課程名稱(學分數)	選課方式
自然學程 社會學程	各類文學選讀(2) 專題閱讀與研究(2) 語文表達與傳播應用(2)	3選1
自然學程 社會學程	英文作文(2) 英文閱讀與寫作(2) 新聞英文(2)	3選1

請自然學程與社會學程同學務必選課。

綜高高三下多元選修課程

- **跨學程選修**方式課程。
- 因課程具有**連續性**，倘若有學生要跨學程選課，請衡量課程內容銜接上的問題。

開課學程	課程名稱1(學分數)	選課方式
自然學程	選修化學-有機化學與應用科技(4)	跨學程 2選1
社會學程	應用地理(4)	

請自然學程與社會學程同學務必選課。



多元選修課程-選課時程表

日期	說明	備註
115/12/1(二)-12/11(五)(23:59)	第一階段選課作業 (依志願序)	於校務行政系統上選課
115/12/18(五)(中午)	公告選課結果	自行至校務行政系統上查閱

- 注意！！！！！！
- **若無上網選填，或是只填一個志願而落選者，則會由系統隨機分班。**

  多元選修課程**沒有第二階段加退選**
- **若有相關期程異動請隨時參閱學校首頁的公告！**



多元選修課程-選課步驟

115/12/1(二)-12/12(五)(23:59)

選課步驟與選彈性學習時間課程一樣。



選課時間總表



選課時程總表

日期	彈性學習時間	自主學習	多元選修課程
115/12/1(二)-12/11(五)(23:59)	第一階段選課作業 (依志願序)	提交計畫申請表 (截止時間：12/11放學前)	依志願序上網填選
115/12/18(五)(中午)	公布第一階段選課結果(校務行政系統)	公布初審結果與再審名單(學校首頁)	公布選課結果(校務行政系統)
115/12/21(一)-12/29(二)(23:59)	第二階段選課作業 (加退選，即選即上)	提交計畫書再審申請表 (截止時間：12/29放學前)	無第二階段加退選
116/1/8(五)(班會課)	公布最後選課結果 (校務行政系統)	公布結果	

- 再次提醒！！！！

1. 請勿忘記選填或選錯，否則由系統隨機配課。
2. 彈性學習時間與多元選修課程的選課結果請自行至校務行政系統上確認。
3. 自主學習申請結果會公告於學校首頁。
4. 若有相關期程異動請隨時參閱學校首頁的公告！

課程及選課諮詢

- 若是同學對於課程或是選課有任何疑問，可以向課程諮詢教師或教務處實研組詢問。

